

Referee-Kurs - Anfänger:innen

Kursdetails

Datum: 31. Oktober 2026

Zeit: 14:30-16:00

Ort: Dojo Adliswil

Für wen?

- Der Kurs richtet sich an Karateka, die noch keine oder erst wenig Erfahrung als Schiedsrichter:in haben.
- Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
- ab Braungurt und 12 Jahren

Kursinhalte

Grundlagen

- Aufgaben und Rollen der Schiedsrichter
- Kommandos, Gestik und Signale
- Ablauf einer Begegnung

Kata

- Ablauf und Organisation einer Kata-Begegnung
- Grundprinzipien der Bewertung

Kumite

- Ablauf und Organisation einer Kumite-Begegnung
- Punkte und Wertungen
- Kommandos, Gestik und Signale
- Regelverstösse und Verwarnungen
- Praktische Situationen

Anmeldung:

